



L'**Eco-Conduite** c'est adopter une conduite respectueuse de l'environnement et des autres. On respecte la planète, son véhicule et surtout on se respecte soi-même. Des **économies**, de la **sécurité**, du **bien-être**, ainsi qu'un engagement au **respect de l'environnement**.



L'auto-école APS vous propose une **formation éco-conduite** d'une durée de 3h30.

Conditions de réalisation :

- ✳ Minimum 2 stagiaires
- ✳ Maximum 3 stagiaires
- ✳ 99€/stagiaire

Programme de formation :

Prérequis : être titulaire du permis de conduire de la catégorie B en cours de validité

Objectif	Déroulé de la formation	Moyens pédagogiques	Méthode pédagogique
Evaluation de la conduite du stagiaire en circulation réelle. Relevé des consommations, du temps de trajet et de la vitesse moyenne par l'ordinateur de bord.	20 à 30mn/stagiaire Total : 1h	Notre véhicule	Active, observation par le formateur.
Avoir des notions sur le fonctionnement des moteurs à injection. Connaitre les éléments techniques d'utilisation de la boîte de vitesse en regard des régimes moteur (couple, puissance), choix des rapports de vitesses selon les circonstances : allure stabilisée, accélérations, décélération. Savoir utiliser l'ordinateur de bord du véhicule. Comprendre l'importance de l'entretien du véhicule. Pneumatiques, amortisseurs etc. Comprendre l'importance de l'anticipation.	1h00	En salle : vidéo projecteur, ordinateur portable.	Expositive
Mise en pratique avec mesure des consommations. Évaluation finale et comparaison des mesures avant et après la formation.	20 à 30mn/stagiaire Total : 1h	Notre véhicule	Active et démonstrative.
Bilan	30mn		Interrogative et autoévaluation
Durée totale	3,5 heures		

